

MENIUL ZILEI data de:

22.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,telemea,ou		300/60/180/1	680.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cas,ou		300/60/310/1	897.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la grece/paine	albitura,telina,ceapa, morcov,ardel,carotofi	300/100	426.57/278		gluten,ou,telina
2. Ghiveci legume cu pipote	pipote pui,carotofi,morcov,telina,albitura,fasole verde,varza,oonopida,rosii,bulion,ardel,ulei	350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,zahar,lapte praf,cacao,gem,rahat,grasime,esente	100	296		gluten,der lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume cu pipote/paine	albitura,telina,ceapa, ardel,dovlecei,fasole verde,varza,pipote pui,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	270.3/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita cartofi cu pui	carne pui,ulei,carotofi,ceapa,ardel,rosii,bulion,verdeata	350	629.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine	albitura,telina,morcov,ardel,orez,ulei,verdeata	300/100	195/278		telina
2. Rasol+sos alb	carne pui,ulei,faina,grasime,lapte praf,smantana,verdeata	350	733.1		gluten,der lapte
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,zahar,lapte praf,cacao,gem,rahat,grasime,esente	100	296		gluten,der lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la grece/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardel,carotofi,dovlecei,fasole verde,mazare,grasime,ou,ulei,smantana,lapte,verdeata	300/100	426.57/278		gluten,ou,telina
2. Ghiveci legume cu pipote	pipote pui,carotofi,morcov,telina	350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,zahar,lapte praf,cacao,gem,rahat,grasime,esente	100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,lapte praf,ou,branzeturigrasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti	fructe,apa,zahar/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	carne pui,ulei,carotofi,lapte praf,ou,branza vaci,smantana,grasime	120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2. Mancare de spanac/paine	spanac,ceapa,rosii,bulion,ulei	250/40	160/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,lapte praf,ou,branzeturigrasime	120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti	fructe,apa,zahar/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,lapte praf,ou,branzeturigrasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti	fructe,apa,zahar/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Leuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adica grau, secara, orz, ovaz, grau spelt, grau mare sau hibridi ai acestora) si produse derivate 2. Crustacee si produse derivate 3. Oua si produse derivate 4. Peste si produse derivate 5. Arahide si produse derivate 6. Soia si produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coaja, adica migdale (Amygdalus communis L.), alune de padure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia si nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) si produse derivate 9. Telina si produse derivate 10. Mustar si produse derivate 11. Seminte de susan si produse derivate 12. Dioxid de sulf si sulfiti in concentratii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin si produse derivate 14. Moluste si produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de:

23.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,pate ficat,br.topita,ou		300/60/147.5/1	678.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,sunca,cas,ou		300/60/180/1	752.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.Supa cu galuste/paine	albitura,telina,ceapa, morcov,ardei,carotofi, carne	300/100	373.70/278		gluten,ou,telina
2.Ostropel de pui-piure	pui,ulei,orez,bulion,us tura,carotofi,lapte praf,grasime	120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Corn		100	347		gluten,ou,der lapte,sola

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.Ciorba de spanac cu ou/paine	albitura,telina,ceapa, ardei,spanac,rosii,bul ion,ou,verdeata	300/100	285.56/278		gluten,ou,telina
2.Friptura+pilaf legume	carne pui,ulei,orez,ceapa,ar dei,telina,verdeata	120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.Supa fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov ,ardei,ou,ulei,verdeata	300/100	195/278		gluten,telina,ou
2.Friptura+pilaf legume	carne pui,ulei,orez,mor cov,ardei,telina, verdeata	120/300	190.8/294		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.Supa cu galuste/paine	albitura,telina,ce apa,morcov,ard ei,carotofi,gris,ou, ulei,verdeata	300/100	373.7/278		gluten,ou,telina
2.Ostropel de pui+piure	pui,ulei,rosii,bulion,us tura,carotofi,lapte praf,grasime	120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Corn		100	347		gluten,ou,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.Carnati+mamaliga+branza+smantana	carnati,ulei,malai,apa,branza vaci,smantana	80/320	206.4/454.9		der lapte
2.Orez cu lapte	orez,zahar,lapte praf,vanilie	200	304.6		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.Friptura+soufle de gris cu branza+smantana	carne pui,ulei,gris,lapte praf,ou,branza vaci,smantana,grasime	120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2.Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.Friptura+soufle de gris cu branza+smantana	carne pui,ulei,gris,lapte praf,ou,branza vaci,smantana,grasime	120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2.Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.Pui+mamaliga+branza+smantana	pui,ulei,malai,apa,branza vaci,smantana	120/320	190.8/454.9		der lapte
2.Orez cu lapte	orez,zahar,lapte praf,vanilie	200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrid ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfuri în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARLANA
asistent medical de dietetie
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 24.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,cascaval,br.topita,ou		300/60/147.5/1	668.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cascaval,ou		300/60/310/1	922.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ceapa, morcov,ardei,caroti, fasole verde,carne pui,ceapa,rosii,bulion,ulei,smantana	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Mancare de fasole verde cu pui		350	416.17		gluten,der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ceapa, ardei,dovlecei,fasole verde,varza,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+spaghete	carne pui,ulei,spaghete,ou,perci,rosii,bulion,oregano,verdeata	120/300	190.8/398.2		gluten
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov, ardei,ou,ulei,verdeata	300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete	carne pui,ulei,spaghete,ciuperci,rosii,bulion,oregano,verdeata	120/300	190.8/398.2		gluten
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,caroti,dovlecei, fasole verde,varza,mazare,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Mancare de fasole verde cu pui	carne pui,ceapa,rosii,bulion	350	416.17		gluten,der lapte
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+cartofi gratinati+smantana	carne pui,ulei,caroti,faina,lapte praf,ou,branza vaci,smantana,grasime	120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2. Chefir+eugenia		330/36	191.4/171.3		der lapte,gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+cartofi gratinati+smantana	carne pui,ulei,caroti,lapte praf,ou,branza vaci,smantana,grasime	120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2. Crema de branza de vaci	branza vaci+smantana	60	65.1		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+cartofi gratinati+smantana	carne pui,ulei,caroti,lapte praf,ou,branza vaci,smantana,grasime	120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2. Crema de branza de vaci	branza vaci+smantana	60	65.1		der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+cartofi gratinati+smantana	pui,ulei,caroti,faina,lapte praf,ou,branza	120/320	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2. Chefir+eugenia		330/36	191.4/171.3		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Leuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spei, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfit în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI Data: 25.12.2025

ORA	COMUN	DIABET	D1D2HN	C.RENAL	ONCOLOGIE	REGIM SPECIAL	HZL	HIDRIC	Neo/Mame
08:00 a.m Mic dejun	Ceai fructe zahar 300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Muschi file 50g Telemea 50g Branza topita 1b, ou-1b	Ceai fructe -300ml Paine 60g Unt 10g Cremwursti 50g Branza vaci-50g 180g Parizer-50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar 300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Cremwursti 50g Branza vaci-50g Branza Fagaras-180g Ou-1buc	Ceai fructe zahar 300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Cremwursti 50g Branza vaci-50g Branza Fagaras-180g Ou-1buc		Ceai fructe zahar 300ml Branza vaci 100g Smantana 100g Ou 1buc	Ceai fructe zahar 300ml Branza vaci 100g Smantana 100g	Ceai fructe 300m	
10:00 a.m Supliment		Chefir-330ml					Chefir-330ml		Chefir-330ml
13:00 p.m Pranz	Ciorba de porc 300ml/paine-100g Sarmale 120g+ma maliga-180g Cozonac 100g +mandarine-1buc	Ciorba de pui-300ml/paine 100g Friptura 120g+piraf 300g Mandarine-1buc	Supa cu galuste-300ml/paine-100g Friptura 120g+piraf 300g Cozonac 100g+banana 1buc	Ciorba de pui-300ml/paine-100g Friptura 120g+piraf 300g Cozonac 100g+mandarine-1buc		Supa carne degresata-300g Rasol 200g Legume-200g Orez-50g	Supa carne degresata-300g	Supa carne degresata-300g	
16:00 p.m Supliment		laurt-200ml					laurt-200ml		laurt-200ml
18:00 p.m Cina	Carnati-80g, ou umplut-1b, cascaval-50g, sunca-50g, Paine-40g, placinta cu branza sarata -100g, Friptura-120g, piure-300g+salata-150g Cozonac-100g	Cremwusti-50g Cas-50g, ou umplut-1buc, sunca pui-50g, paine-40g Friptura-120g, Piure cartofi-300g+salata-150g	Cremwusti-50g Cas-50g, ou umplut-1buc, sunca pui-50g, paine-40g placinta cu branza sarata -100g, Friptura-120g, Piure cartofi-300g Cozonac-100g	Cremwusti-50g Cas-50g, ou umplut-1buc, sunca pui-50g, paine-40g placinta cu branza sarata -100g, Friptura-120g, Piure cartofi-300g+salata-150g Cozonac-100g		Rasol 200g Branza vaci 100g Smantana 100g	Branza vaci 100g Smantana 100g	Supa carne degresata-300g	

MENIUL ZILEI Data: 26.12.2025

ORA	COMUN	DIABET	DID2HN	C.RENAL	ONCOLOGIE	REGIM SPECIAL	HZL	HIDRIC	Neo/Mame
08:00 a.m Mic dejun	Ceai fructe zahar 300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Salam 50g Cascaval 50g Pate ficat 50g, Ou-1b	Ceai fructe -300ml Paine 60g Unt 10g Parizer-50g Cascaval-50g Branza vaci-50g Crenwusti-50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar 300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Parizer-50g Cascaval-50g Branza vaci-50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar 300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Parizer-50g Cascaval-50g Branza vaci-50g Ou-1buc		Ceai fructe zahar- 300ml Branza vaci 100g Smantana 100g Ou 1buc	Ceai fructe zahar 300ml Branza vaci 100g Smantana 100g	Ceai fructe 300ml	
10:00 a.m Supliment		Chefir-330ml					Chefir-330ml		Chefir-330ml
13:00 p.m Pranz	Ciorba de perisoare- 300ml/paine- 100g Friptura- 120g+legume sote 300g Cozonac 100g +banana-1buc	Ciorba de perisoare- 300ml/paine 100g Friptura 120g+legume sote-300g Mandarine-1buc	Supa cu orez- 300ml/paine-100g Friptura 120g+legume sote 300g Cozonac 100g+ banana 1buc	Ciorba de perisoare- 300ml/paine-100g Friptura 120g+legume sote-300g Cozonac 100g+banana- 1buc		Supa carne degresata-300g Rasol 200g Legume-200g Orez-50g	Supa carne degresata-300g	Supa carne degresata- 300g	
16:00 p.m Supliment		laurt-200ml					laurt-200ml		laurt-200ml
18:00 p.m Cina	Friptura- 120g+spaghete milaneze-300g ,Cozonac- 100g+Chefir- 330g	Friptura- 120g+spaghete milaneze-300g Branza Fagaras- 180g	Friptura- 120g+spaghete milaneze-300g Branza Fagaras-180g	Friptura-120g+spaghete milaneze-300g ,Cozonac-100g+Chefir- 330g		Rasol 200g Branza vaci 100g Smantana 100g	Branza vaci 100g Smantana 100g	Supa carne degresata- 300g	

MENIUL ZILEI Data: 27.12.2025

ORA	COMUN	DIABET	D1D2HN	C.RENAL	ONCOLOGIE	REGIM SPECIAL	HZL	HIDRIC	Neo/Mame
08:00 a.m Mic dejun	Ceai fructe zahar 300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Sunca pui 50g Cascaval 50g Telemea 50g, Ou-1b	Ceai fructe -300ml Paine 60g Unt 10g Cremwust 50g Branza vaci 50g Parizer 50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar 300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Cremwust 50g Cascaval 50g Branza vaci 50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar 300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Sunca pui 50g Cascaval 50g Telemea 50g Ou-1buc		Ceai fructe zahar 300ml Branza vaci 100g Smantana 100g Ou 1buc	Ceai fructe zahar 300ml Branza vaci 100g Smantana 100g	Ceai fructe 300m	
10:00 a.m Supliment		Chefir-330ml					Chefir-330ml		Chefir-330ml
13:00 p.m Pranz	Ciorba a la greque de pui-300ml/paine-100g Musaca cartofi 100g carne-350g Cozonac 100g	Ciorba a la greque de pui-300ml/paine-100g Musaca cartofi 350g Mandarine-1buc	Supa cu taietei-300ml/paine-100g Friptura 120g+cartofi la cuptor-300g Cozonac 100g	Ciorba a la greque de pui-300ml/paine-100g Musaca cartofi carne-350g Cozonac 100g		Supa carne degresata-300g Rasol 200g Legume-200g Orez-50g	Supa carne degresata-300g	Supa carne degresata-300g	
16:00 p.m Supliment		taurt-200ml					taurt-200ml		taurt-200ml
18:00 p.m Cina	Friptura-120g+piraf cu ciuperci-300g+salata-150g Blat de tort cu fructe-100g	Ficat pui-120g+piraf cu ciuperci-300g Branza Fagaras-180g	Ficat pui-120g+piraf cu ciuperci-300g+salata-150g Blat de tort cu fructe-100g	Ficat pui-120g+piraf cu ciuperci-300g+salata-150g Blat de tort cu fructe-100g		Rasol 200g Branza vaci 100g Smantana 100g	Branza vaci 100g Smantana 100g	Supa carne degresata-300g	

MENIUL ZILEI data de: 28.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,telemea,ou		300/60/180/1	680.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cas,ou		300/60/310/1	897.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albatura,telina,ceapa, morcov,ardei, cartofi	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita pui+mamaliga	carne pui,ulei,ardei,ceapa,r osii,bulion,malai,apa, verdeata	350	931.17		
3. Placinta cu branza	faina,ulei,drojdie,branza,vaci,ou,zahar,ata fide,esenta,gris	100	310		gluten,ou,der lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albatura,telina,ceapa, ardei,dovlecei,fasole verde,varza,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita pui+mamaliga	carne pui,ulei,ardei,ceapa,r osii,bulion,malai,apa, verdeata	350	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine	albatura,telina,morcov, ardei,ou,gris,ulei,verdeata	300/100	233.2/278		gluten,ou,telina
2. Pui+legume sote	carne pui,carotofi,morcov	120/300	190.8/264		
3. Placinta cu branza	faina,ulei,drojdie,branza,vaci,ou,zahar,ata fide,esenta,gris	100	310		gluten,ou,der lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albatura,telina,ceapa,morcov,ardei, cartofi,dovlecei,fasole verde,mazare,varza,rosii,bulion,ou,ulei,smantana, verdeata	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita pui+mamaliga	carne pui,ulei,ardei,ceapa,r osii,bulion,malai,apa, verdeata	350	931.17		
3. Placinta cu branza	faina,ulei,drojdie,branza,vaci,ou,zahar,ata fide,esenta,gris	100	310		gluten,ou,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+rizotto cu branza	carnati,ulei,orez,ceapa,morcov,ardei,telina,branza,vaci,ou,grasim	80/300	206.4/548.46		telina,ou,der lapte
2. Gris cu lapte	gris,zahar,lapte praf,esenta	200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+rizotto cu branza	carne pui,ulei,orez,ceapa,ardei,telina,branza,vaci,ou,grasime	120/300	190.8/548.46		telina,ou,der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+rizotto cu branza	carne pui,ulei,orez,morcov,ardei,telina,branza,vaci,ou,grasime	120/300	190.8/548.46		telina,ou,der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+rizotto cu branza	pui,ulei,orez,ceapa,morcov,ardei,telina,branza	120/300	190.8/548.46		telina,ou,der lapte
2. Gris cu lapte	gris,zahar,lapte praf,esenta	200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743